

FIKRADO CUSUB

CAGAAR MACAAN OO LA KARIYAY

Isticmaal khudaarta cagaarka ah, sida kale swiss chard, cagaarka collard, cagaarka caleemaha waawayn, ama isbiinaaj:

- Kudar 1-2 qaado oo saliid ah birta wax lagu shiilo oo leh kuleel dhexdhexaad ah
- Kudar basal jarjaran kadibna walaaq illaa ay jileec noqonayaan
- Kudar cagaarka, yaree dabka, kadibna walaaq illaa ay jileec noqonayaan
- Kudar cusbo iyo basbaas si ay u dhadhamaan - kudar basbaas kale, haddii aad rabto

SAMEE UKUN LA BURBURIYO

Sii 2 ama 3 ukun halkii qofba:

- Ku shub ukunta saxan si aad isku dhexgeliso
- Kudar 1 qaado oo ah saliid birta lagu shiilo oo leh kuleel meel dhexaad ah
- Kudar ukunta
- Kudar khudaar sida barankoodi jarjaran & la kariyay, basbaas, basal ama isbiinaaj
- Waad iska dhaafi kartaa: kudar hilib jarjaran ama la kariyay
- Walaaq illaa ukuntu ka bislaato
- Kudar cusbo iyo basbaas si ay u dhadhamaan - kudar basbaas kale, aad rabto
- Waad iska dhaafi kartaa: kudar jiiskaaga aad jeceshahay

Waxaad isku dayi kartaa inaad cuntada sideeda u diyaariso ama waxaad ku dari kartaa maadooyinka aad haysato iyo kuwa aad jeceshahay.



TALO

Isticmaal
khudaarta hartay
ama hilibka

#EndFoodWaste

Kaydi \$\$\$ & Yaree Qashinka: FAHAN TAARIKHDA KU QORAN



Taariikhda ku qoran LAMA saabsana badqabka cuntada, laakiin dad badan ayaa sidaas u maleynaaya kadibna way iska tuuraan, cuntadii oo wali fiican:

- Dawladu MA maamusho sumadaha taariikhda*
- Majiraan wax shuruudu ah oo la xariira sida taariikhda loosoo qoro
- “Use By”, “Sell By”, “Best if Used By” iyo taariikhaha kale waxaa soo go'aamiya shirkada soosaarta oo ka talisa

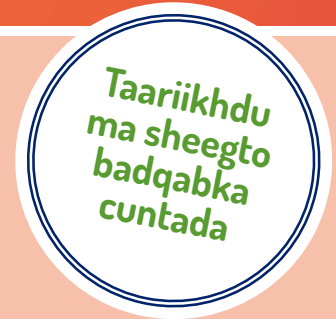
* Caanaha foomulaha ee carruurta kaliya ayaa lagu soo qoraa taariikhda gobalka New York.

Inta badan cuntooyinka wali waxay leeyihiin tayo sare waana amaan waqti kadib marka la dhaafu taariikhda. Tusaale:

- Yoogadka iyo jiiska: Waxaa la isticmaali karaa 7+ maalmood oo kadib taariikhda ku qoran
- Ukunta: Waxaa la isticmaali karaa 3+ asbuuc oo dheeraad ah
- Cuntooyinka qasacadeysan/kujira bokiska: Waxaa la isticmaali karaa 3+ billood oo dheeraad ah

Ka baar “End Food Waste” barta OCRRA.org

NEWMOA
NORTH EAST WASTE MANAGEMENT OFFICIALS' ASSOCIATION
NEWMOA.org



OCRRA
OCRRA.org  **org**